**Семинарское занятие 8. Психология среднего возраста.**

**Психология поздней взрослости.**

1. Дайте общую характеристику развития в период среднего возраста.
2. Изменения личности и задачи развития в период взрослости.
3. Развитие когнитивных функций в период средней взрослости.
4. Я-концепция. Поведенческие особенности среднего возраста.
5. Цели и задачи геронтопсихологии.
6. Перечислите проблемы возрастных границ старости.
7. В чем сущность личностных кризисов в старости.
8. Когнитивные изменения в процессе старения.
9. Старость как пора творческой активности. Психологическая подготовка человека к наступлению старости.